KURSPLAN PILATES

UHRZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
08.00 - 09.00		Pilates Gruppe Beginner 2 freie Plätze		Pilates Gruppe Level I - II 2 freie Plätze	
09.15 - 10.15		Präventionskurs Level I 10 freie Plätze		Präventionskurs Level I 10 freie Plätze	
10.00 - 11.00				Personal Pilates ausgebucht	
17.00 - 18.00					Functional Training Level II-III 5 freie Plätze
18.00 - 19.00		Pilates Gruppe Level II 3 freie Plätze		Pilates Gruppe Level I 10 freie Plätze	Pilates Gruppe Level I 3 freie Plätze
19.00 - 20.00	Pilates Gruppe Level I ausgebucht	Pilates Gruppe Level III ausgebucht	Pilates Gruppe Level I - II 10 freie Plätze ab November 2017	Pilates Gruppe Level I - II ausgebucht	Pilates Gruppe Level I - II 10 freie Plätze ab November 2017
20.00 - 21.00	Pilates Gruppe Level III 10 freie Plätze ab November 2017	Pilates Gruppe Level I ausgebucht	Pilates Gruppe Level III 10 freie Plätze ab November 2017	Pilates Gruppe Level III ausgebucht	Pilates Gruppe Level III 10 freie Plätze ab November 2017